

وصفات لذينة

Renastep

باستخدام

# الفراولة

مشروبات

# سموثي الفراالة

وقت التحضير: ٥ دقائق

وقت الطبخ: لا يو

عدد الحصص: ١

## المكونات:

١ ملعقة صغيرة سكر  
بضع قطرات من ملون طعام - أحمر

١٢٥ مل Renastep™ (زجاجة واحدة)  
٢ ملعقة صغيرة شراب فراالة ميلك شيك  
(بعد إستشارة أخصائية التغذية عن النوع المناسب)  
٤٥ غ فراالة طازج

## طريقة التحضير:

يتم خلط كل المكونات في خلاط حتي يصبح الخليط ناعما.  
يمكن تصفية الخليط للإزالة البذور (حسب الرغبة).

## المعلومات الغذائية

بكل ١٠٠ مل	بكل حصة	المحتى	
١٥٤	٢٨٠	كيلو كالوري	سعرات حرارية
٢,٩	٥,٣	غرام	بر تين
٢,٦ / ٦٠	٤,٧ / ١٠٩	مغ/مليمول	صوديوم
١,٧ / ٦٦	٢,٠ / ١٢٠	مغ/مليمول	بوتاسيوم
١,٠ / ٣٠	١,٨ / ٥٥	مغ/مليمول	فوسفور
٠,٩ / ٣٧	١,٧ / ٦٧	مغ/مليمول	كالسيوم

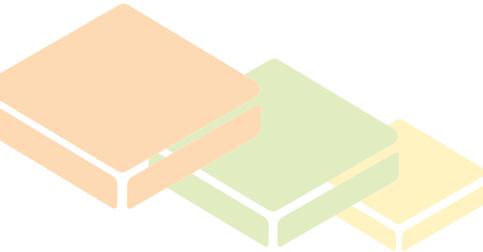
## ملاحظات أخصائية التغذية

---

---

---

---



غذاء طبي خاص و يستخدم تحت الإشراف الطبي.  
يجب مراجعة البطاقة الغذائية إذا كان طفلك يعاني من حساسية من مواد معينة.  
يحتوي المنتج على حليب و مكونات من السمك.

